Propozycja aktywności dla grupy młodszej 09.04.

Witam serdecznie na kolejnym „spotkaniu” ☺

Zapraszam do wspólnej zabawy i nauki w tematyce ŻYCIE NA WSI

1. Na początek zapraszam do obejrzenia krótkiej prezentacji związanej z tematyką:

<https://panimonia.pl/2020/04/15/na-wsi-prezentacja-audio-i-karty-obrazkowe/>

Przechodząc ze slajdu na slajd przedszkolak dowiaduję się na przykład co nieco o:

* zwierzętach żyjących na wiejskim podwórku;
* wiejskiej zabudowie;
* maszynach, które znajdują się w gospodarstwie rolnym.

Ma także okazje:

* podjąć próbę rozpoznawania zwierząt po ich odgłosach;
* dowiedzieć się o niektórych formach wykorzystywania zwierząt przez człowieka;
* poznać małe ciekawostki dotyczące wiejskiego życia.
1. Gimnastyka dla smyka i … rodzica.

Zapraszam do wspólnych ćwiczeń. Najprostsze i bezpieczne ćwiczenia które może wykonać maluch niemal w każdym wieku:

**•  Podskoki raz na lewej, raz na prawej nodze** – to doskonały sposób na poprawę równowagi i koordynacji.

**•  Pajacyki** – wykonując to ćwiczenie, maluch jest w stanie rozgrzać jednocześnie bardzo dużą ilość mięśni.

**•  Przysiady** – to popularne ćwiczenie znakomicie wzmacnia mięśnie dolnych partii ciała.

**•  Wyścigi wielbłądów** – dziecko chodzi na czworakach z wyprostowanymi nogami oraz wypiętymi pośladkami, przestawiając lewą rękę i nogę, a następnie prawą rękę i nogę. Kto pierwszy przekroczy linię mety – wygrywa.

**•  Wyścigi raków** – maluch opiera się na rękach i nogach brzuchem do góry. Następnie unosi biodra i porusza się w tej pozycji w kierunku mety.

**•  Zabawa w lustro** – dziecko wraz z rodzicem siadają naprzeciwko siebie. Najpierw maluch odwzorowuje ruchy mamy lub taty, po czym następuje zmiana. Ćwiczenie to można urozmaicić poprzez wykonywanie różnego rodzaju min. To znakomity sposób na rozwój mięśni twarzy.

**•  Piesek** – rodzic staje w szerokim rozkroku, a dziecko biega na czworaka dookoła jego nóg, wykonując ósemki i szczekając oraz piszcząc niczym prawdziwy szczeniaczek.

1. Wspólny śpiew to także doskonały sposób na miłe spędzenie czasu. A naśladowanie głosów zwierząt to świetna zabawa. Proszę osłuchać się z piosenką:

<https://www.youtube.com/watch?v=fSSRwIAQIcE>

słowa piosenki znajdują się w opisie pod filmem.

1. W miarę możliwości proszę ćwiczyć z dziećmi sztukę wycinania. Najprostsza zabawa to cięcie starej gazety, ulotki reklamowej na paski, a następnie pasków na małe kawałeczki.

Trzymając nożyczki w dłoni, operując nimi, aż w końcu tnąc papier, dziecko ćwiczy koordynację ruchową (ręka- oko). Dziecko chcąc wyciąć pewien kształt, musi używać obu rąk i to w sposób skoordynowany. W końcu jedna dłoń musi sprawnie kierować nożyczki, co jest wyjątkowo skomplikowane. Natomiast druga musi trzymać kartkę i do tego odpowiednio ją przesuwać.

Wycinanie nożyczkami, to doskonałe ćwiczenie mięśni dłoni, co z pewności przyda się podczas nauki pisania. Dziecko chcąc przeciąć kawałek papieru musi kilkukrotnie ścisnąć nożyczki i wykonać ruch odwodzenia.

Powodzenia

Pani Kasia